

# 5 f h] [ c g

## A prática da purificação na Quaresma

C hYa dc `]h• f [ ]VŁ ei Y U GUbhU = [ fY`U U [ cfU ]b]WU dfYhYbXY VŁbXi n]f bcggU U`a U dUfU Ug gUbhUg VŁa Ya cfU, " Yg XU DzgVŁU" DcfhUbhcž bUg dfzh]WUg Ygh]di `UXUg dY`U E i UfYga UžhcXUg hYa c cV`Yh]j c XY bcg di f]Z]Wf" 9bhfYhUbhcž Uc ci j ]fa cg ZU`Uf XY `Y` a ž Yga c`U Y dYb]h. bWUž dcXYa cg UggcWUf YghUg U, " Yg VŁa i a f] [ cf]ga c Ubh] [ c" 9`Ug U]bXU g-c`Uhi U]g3`9`c`ei Y Yghz `hf`d`]WV`dfzh]WU ZUn`dcf`b`Eg`bYghY`hYa dc`XY`dfYdUfU, ~c3

### Objetivo do ser humano



5dfYbXYa cg bc WWhYW]ga c ei Y c cV`Yh]j c Xc `ca Ya bYghU HYffU f. Í VŁb`YWfž Ua Uf Y gYfj ]f U 8Yi g Yža YX]UbhY ]ggcž U`WU, Uf gi U gU`j U, ~c1" C ei Y a i ]hUg j YnYg Ygei YW`a cg f ei Y bcggU ZY`]W]XUXY Yghz j ]bW`UXU U YggY cV`Yh]j c"

8Yi g bcg W]ci dUfU ei Yž Uc gYi gYfj ], cž hYb`Ua cg bcggU bYW]gg]XUXY XY 5Vgc`i hc UhybX]XU" 5Z]bUž 9`Y f c • b]VŁ =bZ]b]hcž dc]g hcXUg Ug XYa U]g VŁ]gUg dUggUa Y bcg Zfi ghfUa "

Dcf`fa žVŁa c c gYf `i a Ubc f i a gYf ]bVŁbghUbhYža i ]hUg j YnYg Y`Y gY UdY [ U U VYbg a Uhyf]U]gž hcfbUbXc!gY j ]` Y ]bZ`]n bc dfcW]ggc" 9`Y dcXYž ]bWi gj] Yž hcfbUf!gY W] [ c XY hUbhc UdY [ c Y dUfUf XY XUf Uhyb, ~c { [ fU, U XY 8Yi g" =ghc dcXY `Y dfcdcfW]cbUf i a VYa ]bghUbh] bYcž hYa dcfU`ža Ug ei UbXc YghU cj YfXcgY dUggUfž U fYggUWU Y Zfi ghfU, ~c `Y gYf~c ]a YbgUg"

7ca c ]bhi ]hc XY Yj ]hUf YghY a Yga c dfcW]ggc dY`c ei U` dUggci c : ]` \c Df]X] [ cž XY %/

# 5 f h] [ c g

dfYVgUf Vta Yf Ug Vc`chUg Xcg dcfVtg dUfU gY XUF VtbhU XY Vta c gYi DUJ YfU Vca žU GUbhU  
=[ fY`U ]bgh]hi ] U [ i a Ug cVfUg XY Wf]XUXY ei Y bcg ZJhYa žcWf bc ei Y fYU`a YbhY ]a dcfhU"  
9`Ug`g~c`U`Yga c`Užc`Y`a` Y`U`dYb]h.bWU"

## A Esmola

I a Xcg [ fUbXYga Ui g XU`i a Ub]XUXY gYa dfY žc] Y gYfz U [ Ub| bWU" C XYgY`c dY`c  
VtbZcfhc Y`i l c ei Y c X]b\Y]fc Vta dfUgYa dfY gYfz i a gYbh]a Ybhc UfXYbhY" 9`Y dcXY b~c  
gYf`i a`a`U`Ya`g]`a`Yga cža Ug ZW]`a`YbhY`gY`hcfbU`Uj UfYnUžY[ c]ga c`Y`]b`g], U"

5 GUbhU A ~Y =[ fY`Už dUfU`Ya VfUF Ucg \ca Ybg Y a i` \YfYg ei Y bcggc XYgh]bc b~c f  
YghU hYffUža Ug c 7fi žY ei Y c X]b\Y]fc f i a [E]a c YgWUj cža Ug dfgg]a c gYb\cfž fYžc, U  
U bYWgg]XUXY XU Yga c`U Y XU Wf]XUXY" 5c bcg XYgZJhYfa cg dcf j cbhUXY df[E]f]U XY i a  
VYa ž YghJa cg YghYbXYbXc cg VYbYZW]cg ei Y c GYb\cf YgdU`ci` ]j fYa YbhY dY`U W]U, ~cž  
ci`gY`UžYghJa cg`U` XUbXc`c`GYb\cf`Ya`gi`U`cVfU`Ufei`]hYh`b]W"

A i ]hUg j YnYg YghU Yga c`U b~c gYfz Ya YgdWYž Ya dUdY` Y a cYXUgž a Ug g]a Ya  
[ YbYfcg]XUXY. Ybg]bUf c ] [ bcfUbhYž Vtff][ ]f c YffUXčž U` XUF c df[E] ]a c UhfUj fg XY i a  
VtbgY`lc`ci`Vca`Yl`Ya`d`c"

## O jejum e a penitência

5 df]j U, ~c XY U [ c dcf XYW]g~c df[E]f]U hcfbU U j cbhUXY a U]g žcfhYžc ]bhY`YWtc a U]g  
U [ i , UXc" C`Y`a` b~c dfYV]gU gYf g[EXY U`]a Ybhcgža Ug hJa Vfa XY \zV]hcg XYgcfXYbUXcg"  
9ghYg dcXYa b~c gYf X]fYhJa YbhY i a dYWUXčž a Ug hcfbUa c \ca Ya gi gWdh]j Y` U  
cZYbXYf`U`8`Yi`g`ei`UbXc`žc`a`U]g`YgdYW]U`a`YbhY`dfcj`UXc"



I a XY`Yg f`Yj UbhUf!gY hUfXY XU Wla U  
fUei ] b~c gY`Yj U Ya VtbhU hfUVU`UXcfYg bchi fbcgž ci Uhj ]XUXYg a i ]hc Yl Ui gh]j Ugž ci  
gY`UžfYU]g bYWgg]XUXYgŁ" 7cbhU!gY bU GU[ fUXU 9gW]hi fUei YžYbei Ubhc hcXcg YghUj Ua Ya  
; i YffUž8 Uj ]`a`Ubh]b\U!gY`bc`DU`zW]c"

&#

# 5 f h] [ c g

---

5c `Yj UbhUf!gY hUfXYžei UbXc c gc` ž gY di b\UžY`Y Zc] dUggYUf dY`c hYffU, c Y j ]i 6YhgUVf]U U VUb\Uf!gY" A UbXci ei Y U Vi gWUggYa Y gY XY]hci Vta Y`U" 9 Ugg]a WU] 8 Uj ]žc † ghcžc`dfca Yh]Xc`XY`8 Yi gždcf`i a `a Ui ` \zV]hc"

C `Y† a hYa ]ghc Ya j ]ghU. df]j Uf c gYf `i a Ubc XY U [c Vca ž dUfUžei UbXc Zcf hYbhUXcžVčbgY[i ]f df]j Uf!gY XY U [c a U" Ci hfc ZUhc f gi dYfYgh]a UXc bc a i bXc Uhi U` f U gU• XY" 7cgh a Y]fUa YbhY gY X]n. ÍGY 8 Yi ga Y XYf gU• XYž dUfUa ]a VUghUÍ" =bZY`na YbhYžU gU• XY`XY`U`a UžU`di fYnU`XY`VčfU, ~c`f`XY]i UXU`XY`UXc`dY`cg]XCEUhfUg`XU`gU• XY"

=ghc b~c ei Yf X]nYf ei Y gY XYj Y dUfUf XY W a df]f dfYgW], " Yga fX]WUgci XY]i Uf XY hca Uf fYa fX]c/b~c f c VčbgY`c XU GUbhU = [fY`U" 9`U U`YfhU c YI U [ YfUXc W ]XUXc Vta U gU• XYžei Y`hcfbU`c`gYf`i a Ubc`Y [c`ghU`Y`dci Vč`UVYfhc` {g`b`Y`W`gg]XUXYg`Xcg`ci hfcg"

: UnYf dYb]h.bVYU hUa Vfa Včbg]ghY Ya a cfh]Z]WUf U WUfbYžc VčfdcžVč`cWU bXc!c bc gYi XYj ]Xc `i [Uf" C gYf `i a Ubc f ]bhY`][ .bVYUžj cbhUXY Y gYbg]V`]XUXYžY YghU \ ]YfUfei ]U XYj Y!gY a UbhYf Ugg]a " Dcf ]ggcžXY]i Uf XY ZUnYf a Ub]Ug Y df]j Uf!gY XY Wfhcg gi dffZi cg f c`U`j c`XU`dYb]h.bVYU"