

# 5 f h] [ c g

## Como evitar a repetição de um vício pecaminoso?



7ca U W`YVfU, -c Xc 5Xj YbhcžU`hi f[ ]U  
VtVfU Xcg Z]f]gi a U dcbhi fU XY j ][ ] | bW]Už dYb]h. bW]U Y di f]Z]W], -c" 9ghUjg-g-c bcbg`Y[ UXUg  
UhfUj fg Xcg Yj Ub[Y`cg Xcg Xc]g df]a Y]fcg Xca ]b[ cg Xc UXj Ybhcž bc ei U` >Ygi g dYXY  
dfcbh]X-c XY gYi g Ua UXcgž dc]g 9`Yj ]fz Vta c i a`UXf-c f]A h&(ž' +!( (tž gYa ei Y  
b]b[ i fa gU]VU c X]U ci c`cfzf]c" Dcf]fa ž X]ZfYbhYa YbhY XU E i UfYga Už c hYa dc ei Y  
UbhYWXY U DzgVtUž c 5Xj Ybhc b-c dYXY Xcg W]gh-cg [ fUbXYg dYb]h. bW]Ugž b-c  
dfYW]hi UbXcž dcf Yl Ya d`cž c`Y† a` Y U UVgh]b. bW]U bcbg X]Ug gUbhcg" A Yga c Ugg]a ž bc  
hYa dc`]h` f[ ]Wt ei Y bcbg YbVtbfUa cgž XYdUfUa c! bcbg Vta c`Y† a` Xcg dYWUXcg" E i Y  
dfzh]W]f`YggU3

## Conceito cristão de jejum



DUFU U W]ghUbXUXYž c`Y† a` hYa i a U  
Z]a ]]Uf]XUXY ei Y U Vta dUb`ci U gi U Zcfa U, -c" @c[ c Ud]U ei YXU XY F ca Už bc Ubc XY  
(+\*ž Vta U ]bghUV]`]XUXY XUg ]bj Ug" Yg VzfvUfUgž b-c` \Uj ]U a i ]hcg hYa d`cg ei Y  
fYg]gh]ggYa U dcbhc XY Zcfa Uf i a U Vta i b]XUXY Yghzj Y" 5gg]a ž U[ i bg W]gh]cgž j YbXc bc

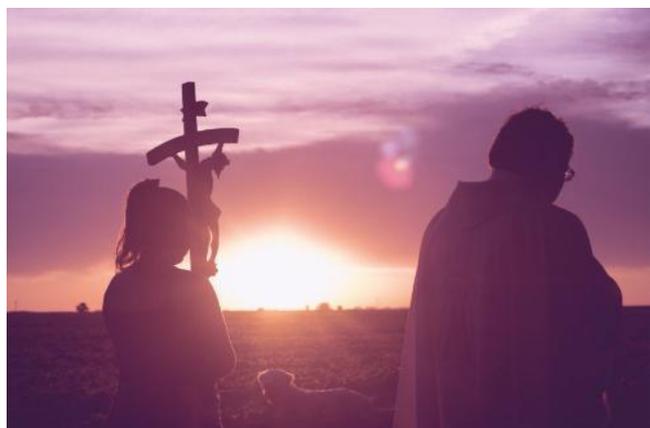
# 5 f h] [ c g

XYga cfc bUf XU gcWYXUXY i a VUa UXc YgdYWUž gY XYX]WUfUa U j j Yf i a U Yl ]gh.bWU ]gc`UXUž `cb[Y XY hi Xc Y hcXcg" 9ghYg YfUa cg YfYa ]hUgž \YfXY]fcg Ygd]f]hi U]g Xcg UbUWcfYhUgžei Y j j YfUa `bc`XYGyfhc`hUa Vfa `Ya `gc`]X~c`bc`Vta Y, c`b`U`YfU`W]gh~"

DUFU YghYg ei Y j j ]Ua Vta d`YhUa YbhY gCž i a U XUg cVf][ Uhc]YXUXYg bUhi fU]g YfU c Y`a a ž Uhf dcf ei Yž b~c YghUbXc Ya Vta i b]XUXYž b~c \Uj ]U U VtbX], ~c XY dcfXi n]f U`a Ybhcg Y j Uf]z!`cg" Dcf ]ggc j Ya cg cg YfYa ]hUg fYdfYgYbhUXcg Vta c a U[ fff]a cgž `z ei Y b~c YbVtbhfUj Ua žYa gi Ugc`]X~cži a U bi hf], ~c ei Y ZcggY Uvi bXUbhY" 5bhYgž dcf fa ž XYghY VtbW]hc bUhi fUžc Y`a a gYa dfY Zc] i a U Ufa U Ygd]f]hi U`. UhfUj fg XU dcfj U, ~c Xc Vtdfcž \Uj ]U i a ZcfhU`YW]a Ybhc XY U`a U" B ~c UhYbXYf bcggU WUfbY Ya hi Xc ei Y Y`U bcd dYXYž a Yga c bU dUfhY `Y[ #]a UžVta c U U`a YbhU, ~cž bcd hcfbU a U]g ZcfhYg dUFU b~c `Y VtbWXYf`cg`dfUnYfYgdYVUa ]bcg cgž Vta c`cg`XU`i | • f]U`ci `XU`dfY[i ], U"

7ca G~c 6YbhczhYa cg Udf]a Y]fU Zcfa U, ~c XY i a U Vta i b]XUXY cbXY gY j j Y i a U gc`]X~c Vta i b]hcf]Uždc]gža Yga c Ya WUgUg Vta i bg Vta a i ]hcg a cb[ Ygž hcXcg UW]hUa c g]`..bW]c Y U j ]XU ]bhYf]cf Vta c Zcfa U XY VtbXi n]f gi U dfzh]WU fY][ ]cgU" GUVYbXc Vta c YfUa [ fUbXYg cg VYbYZW]cg Xc Y`a a ž U]bXU a Ubhfa c gUbhcžYa gi U cfXYa ž i a fY[ ]a Y fYghf]hc XY U`a YbhU, ~cž Vta \cfzf]cg XYhYfa ]bUXcg Y WUfXzd]c fYXi n]Xc" < c Yž a Yga c b~c YghUbXc Ya i a U cfXYa fY][ ]cgUž cg W]gh~cg Vtbh]bi Ua Udfcj Y]hUbXc c Vca dcfcd]h]hc`Xc`Y`a . UdfYbXYf`U`Xca ]bUf`c`Vtdfc`dUFU`ei`Y`U`U`a`U`gYa`dfY`dfYj`U`Y, U"

## O que é o jejum dos pecados?



C Y`a a W]gh~c f U`[c Vca ž dc]g bcd df]j U XY U`[c ei Y Ya g] a Yga c f dYfa ]h]Xcž Vta c cg U`a Ybhcgž dUFU ei Y U`WU`bW]a cg i a U ZcfhU`YnU XY a YbhY a U]cf" Dcf fa žc ei Y X]nYf Xc Y`a a XY dYVWXcg3C dYVWXc b~c f fi ]a Ya g] a Yga c3B ~c c Vta YhYf `z b~c f j cbhUXY XY 8Yi g3Dcf ei Y c Y`a Ua cgž Y b~c c VtdfUa cg`c[c`XY`j`Yn3

C dYVWXc f i a U dUfUg]hUži a j #i g ei Y YbhfU bc g]ghYa U ]a i bc`C] ]Vtž dcf Ugg]a X]nYfž Xc W]gh~cž Y c XYghf`C] 8]n c X]hUXc. bUXU XY [ fUbXY gY ZUn XY fYdYbhYž Y Ugg]a f Vta U [ fUj ]XUXY Xc dYVWXc" Bi a X]Už Vta YhY!gY c Yffc XY gY VtbhUf i a U dYei YbU a Ybh]fU" GY YghY a U` b~c f VtdfU`Xc dY`U`fU]nž Ug a Ybh]fUg j ~c Ui a YbhUbXc Y UVf]bXc

&#

# 5 f h] [ c g

YgdU, c dUfU a U]g a U`XUXYg" v ]bYj ]hzj Y`/dcf ]ggc U 6#V`]U bcg bUffU ei Y i a UV]ga c UhfU] ci `UV]ga c"

7ca c i a j #Wc YbfU]nUXcžc dYWUXc dcXY gYf X]Z#W` XY gYf Yj ]hUXc dUfU gYa dfYžXY i a U j Yn" v dcf ]ggc ei Y ZUa cg bc ^† a XY dYWUXcg. f i a U Zcfa U XY YbWcfU`Uf Y Wta Y, Uf c YgWdY Xc dYWUXc" GY dYX]a cgei Y i a Ž a UbhY XY]l Y c W] Uffc UdCg%\$ UbcgXY Wtbg i a c X]zf]cž f dfcVUV]`]XUXY XY ei Y Ž bWcbY f ei UgY nYfc" v dfYW]gc \Uj Yf i a U fYYXi WU, -cži a U`UVghYb, -c`d`UbY`UXUžXY`dci Wt`Ya `dci WtždUfU`ei Y`c`j #Wc`UWVY"

## O desígnio da Santa Igreja para com o jejum

5gg]a ž bU dfcdcg]U Xc 5Xj Ybhc XY ^† Uf c dYWUXcžc ei Y U GUb]U =] fY`U ei Yf Xcg W]gh-cg f ei Y dUfYa Y fYdYbgYa . Íei U` f c dYWUXc ei Y a U]g a Y UZ][ Yž ei Y a U]g a Y Uhcfa YbhUžY ei Y b~c Wtbg][ c `Uf[ Uf3 GYfz U a Ybh]fUžU dfY[i ], UžU ]a di fYnU3 Dc]g VYa ž j ci ZUnYf c dfcdCg]hc XY X]a ]bi ]!`cžXY gYa UbUYa gYa UbUžci XY X]U dUfU X]U! " Dcf a U]g ei Y c a Y`cfž Ya UVgc`i hcž ZcggY gY XYgUdY[Uf Xc dYWUXc XY j Ynž ]f X]a ]bi ]bXc gi U ZFYe i ..bW]U`f`c`ei Y`a U]g`YZYh]j Ua YbhY`Ž bWcbU"

DcfhUbhcž Wtbj ]Xc j cW.ž WUfc `Y]hcfž U i a ^† a XY dYWUXcg Wta U Wta i b]XUXY W]gh~ bYghY 5Xj Ybhc" J z Uhf i a U ][ fY`U Yž X]UbhY XY >Ygi g! < Cg]Už YgWt`U i a dYWUXc dUfU ^† Ufž dUfU ]f gY UZUghUbXc dci Wt U dci Wt" : U, U c dfcdCg]hc XY X]a ]bi ]f U ZFYe i ..bW]U XY gYi j #Wc Wta c i a dfYgYbhY dUfU 7f]ghc ei Y bUgW" HYb`c WfYhYnU ei Y j cW. ]fz gY gYbh]f a Y`cf Ya dfc[fYX]f dUggc!U!dUggcž XYa cghfUbXc c Ua cf ei Y hYa dY`c GYb`cf"

' #