

# 5 f h] [ c g

## Humildade e Natal



I a U XUg Vt]gUg ei Y a U]g bcg WXUa U UhYb, -c Uc Vt bhYa d`Ufa cg c dfYgfd]c f U \i a ]`XUXY Xcg ei Y `] Ygh-c fYdfYgYbhUXcg" Df]a Y]fcz XU dUfhY XY >Ygi gZ U YgVt`U XYgdFYhYbg]cgU XY bUgWf bi a YghzVi `cz bc Zf]cz ei UbXc dcX]Ua UbXUf cg Ub`cg Vt bghfi #Ya i a dU`zWc XY ci fc dUfU g] 8 Ydc]gZ XY B cggU GYb\cfU Y G~c >cgfZ U XcW]`XUXY dcf hYfYa gY[i ]XczVt a Zf Y |b]a cz dUfU U [fi hUz UdCg U fY`Y], -c XY gYi g Vt bhYff|bYcg" 5gg]a z bc BUhU`z c ei Y j Ya cg fY]bUbXc f U j ]fhi XY XU \i a ]`XUXY" 8 Ydc]g XY hYfa cg Yl d`cfUXc i a dci Vt a U]g cg [dYWXcg\\_Wld\]hU\]g](#) Y gYi g a U`YZW]cgZ f \cfU XY Vt bhUffYghUfa cg c df]bW]dU` XY`YgZ U gcVYfVUz Vt a c fYa fX]c ei Y U hcXcg`Yj U`Uc`7fi zU`i a ]`XUXY"

### Principal vício, principal solução

5 Yl W`..bW]U XU j ]fhi XY XU \i a ]`XUXY j Ya XU a U`][b]XUXY ei Y fYdfYgYbhU gYi dYWXc cdcg` : c] dcf cf[i `c ei Y c XYa `b]c W]ji Xc 7fi z dc]g Vt bhYghci U j cbhUXY 8 ]j ]bU dcf gY gYbh]f a Ybcf dYfUbhY U YgVt`U gcVYfUbU XY 8 Yi g gY YbW]fbUf bU bUhi fYnU \i a UbUzY`b~c`bU`Ub [f]W]"

: c] hJa Vfa dcf gcVYfVU ei Y bcggcg df]a Y]fcg dU]g ZcfUa `Ub, UXcg dUfU ZcfU Xc DUfU]gc. ÍgYfY]g Vt a c XYi gYg] 5gg]a z c a Yga c a U` ei Y Uh]b [ji c a U]cf Xcg Ub`cg hJa Vfa Zn gi W a V]f c a U]g dYfZY]hc Xcg bcggcg fYdfYgYbhU bhYgZ XchUXc Vt a W]..bW]U ]bZ gU`Y`]bhY [f]XUXY d`YbU"

9a bcggU < ]ghC]Uz f c cf[i `c c fYgdcbgzj Y` dcf hUbhU Y hJa Ub\Ug ei YXUg" 9 hJa Vfa b~c YgW]dUa cg XUg [ UffUg Xc j #]c XU gcVYfVUz dc]g f dcf Y`Y ei Y UZ][ ]a cg hUbhc a U` Ucg ci hfcg Y U bC]g a Yga cg" 7f]gYg XY W]•a YgZ Vt a dUfU, -cz dcggYgg~cz X]ZJa U, ~c g~c U` [i bg Xcg Zfi hcg X]fYhc Xc cf[i `c ZY]Xc" 5`fa X]ggcz Vt a c dcfhU XY dYWXc zc cf[i `c `Yj U { `dfY [i ], Uz { [i `UY { `i | • f]U"

### O que é a humildade?

# 5 f h] [ c g



< i a ]`XUXY j Ya XY \• a i gž  
i gUa cg dYfh]bYbhY { hYffU" 9a df]a Y]fc `i [Ufž f i a `Ya VfYhY XY ei Y gca cg dCE Y Uc dCE  
j c`hUfYa cgž U Uhf `c`Yž b~c `ci j Y U [i fa ž dcf a U]g f]Wc ci ZJa cgc ei Y ZcggYž ei Y  
YgWUdUggY XU a cfhY" Dcf ci hfc `UXcž f hUa Vfa bc fYVc b\YW]a Ybhc XY bcggc bUXU ei Y bcg  
hcfbUa cg ŽYW bXcgž d fcbhc g dUfU fYVWVYf`Ug`gYa YbhYg`XU` [ fU, U"

5 \i a ]`XUXY f YghU X]gdcg], ~c Vc bghUbhY Ya UW]hUfa cg U bcggU ZU`]V]`]XUXYž Y U  
fYVc b\YW]facg ei Y c ei Y hYa cg XY Vca Zc] XzX]j U XY 8 Yi g" Gca cg g]a d`Yg  
hfUVU`UXcfYg XU A YggYž f c ei Y 7f]ghc bcg Ybg]bU bcg 9j Ub[Y`c. Í 9 ei UbXc Z]nYfXYg  
]ghcžX]fY]g. İ gca cg hfUVU`UXcfYg]b• hY]gž Z]nYa cg UdYbUg`c ei Y bcg]Zc]`a UbXUXcđ"

Cg gUbhcg `ci j UfUa U j]fh XY XU \i a ]`XUXY" I a XY`Yg `Y[ci !bcg YghU ZfUgY.  
İ dfYZ]fc i a U WffY U[Ya WffY[UXU Xcg d]cfYg j W]cg Y dYWXcgž X]f][XU dY`U j]fh XY XU  
\i a ]`XUXYž Xc ei Y i a U WffY[UXU XUg a Y`cfYg Y a U]g `i a ]bcgUg cVfUg Y X]f][XU dY`c  
cf[i `cİ"

## Como praticar a virtude da humildade?

C df]bW]dU` Vc bgy`lc gYa dfY f Y gyfz i a U j]XU XY cfU, ~c VYa `Yj UXU" v gCEbU  
Vc a i b]W], ~c Vc a 8 Yi g ei Y Vc`cW]a cg bcggc Vc fU, ~c bU dYfgdYW]j U VVfhU" B ~c UX]UbhU  
]b• a Yfcg d fcd]cg]hcg`gY`b~c YghUa cg`][UXcg`X]fYhUa YbhY { `gy]j U`XU`j]XU`X]j]bU"



DUFU Vc a d`Ya YbhUfž f dfYV]gc ei Y  
hUa Vfa ZcfhU`Y, Ua cg bcggU \i a ]`XUXY" 9ghU f YI YfV]hUXU UhfUj fg XU UXA ]fU, ~c" E i UbXc  
j]fa cg i a U XzX]j U X]j]bU bcg ci hfcgž ei Y bcg YgZcfW]a cg dUfU Y`c [ ]Ufž dUfU XYa cg hfUf  
UhYb, ~c Y W]f]b`c" 9a df]a Y]fc `i [Uf dcf ei Y hU` VY`YnU f i a U V]bh]`U, &#x26; Xc YI hfYa c

# 5 f h] [ c g

Vf]`c XY 8Yi g/ a Ug hUa Vfa dcf ei Y c Gyb\cf ei ]g VtbWXYf hU` hU`Ybhc U U`[i fa ž hcfbUbXc`Uj ]XU`bU`HYffU`a U]g`UdfUnj`Y`

9 c cdcghe hUa Vfa f bYWggzf]c. ei UbXc bcg j]YfYa Y`c[]Uf dcf U`[i a ZY]hc [fUbX]cgcž f bYWggzf]c \i a ]`XUXY" =bhYf]cfa YbhYžYa bccgc VtfU, ~čXYj Ya cg fYa YhYf hi Xc U 8Yi g" : c] 9`Y Ucf][Ya XY hi Xc c ei Y fYWVYa cgžY XYj Y gYf dUfU Yj c`i ]f YghY Xca ei Y`XYdcg]hci`Ya `bCg`ei Y`bcg`YgZcf, Ua cg"

## Humildosa, falsa versão da virtude



I a U XYZ]Wj.bWjU XU j YfXUXY]fU \i a ]`XUXY f Uei Y`U Ya ei Y bcg Vt`cWJa cg Vta c d]cfYg gYfYg Xc i b]j Yfgc" Bi bWj c ei Y ZUnYa cg]f`c`VUghUbhYžgYa dfY`bcg`Vtbg]XYfUa cg`c`\cfff`XU`W]U, ~c`Y`U`a U`X], ~c`XU`j ]XU"

=ghe f U \i a ]`XcgUži a U ZU`gUj Yfg~c XU \i a ]`XUXY" GY f dfYWjgc ei Y fYVtb\Y, Ua cg cg Xcbg ei Y 8Yi g XYi Ucg bccggcg dfCf]a cgž bcg YgZcf, UbXc dUfU Y`c[]Uf Vta Wf]b\c Y UhYb, ~čdcfei Y b~c XYj YfUa cg hUa Vfa fYVtb\YWf cg ei Y 8Yi g bcg VtbWXYi 3 DUfU U Xci hf]bU WWhC]Wž hcXc gYf \i a Ubc f • b]Vtž dc]g dccgi ] U fYZYi ~c XY i a U ZUWYhU 8 ]j ]bU ei Y`a U]g`b]b[i fa `dcccgi ]fz. U`i n`df]a cfX]U`žgYbXc`bccgU]`cWj, ~c`ZUnYf`Vf]`Uf`YghU`i n"

Dcf ]ggcž U j YfXUXY]fU \i a ]`XUXY Vtbg]ghY Ya hYfa cg i a Ua cf!dfCdf]c Y Ui hcYgh]a UbUa YX]XUWfhu" C ei Y g][ b]Z]Wj fYVtb\YWf U X][ b]XUXY XY : ]`c XY 8Yi gei Y hYa cgž b~c XY]i UbXc b]b[i fa U fYdi X]Ufž dc]gž bU j YfXUXYž ei UbXc U cZYbXYa Y a U[cUa ž Ygh~c cZYbXYbXc Y a U[cUbXc c dfCdf]c 8Yi g ei Y U d` g Ya a ]a " DY, Ua cg U BccgU Gyb\cfUž bYghY B UhU`ž ei Y 9`U bcg VtbWYXU hcXU \i a ]`XUXY ei Y dfUh]Vt`i Y ei Y U WfVt`i`bU`bc]hY`Ya`ei Y`>Ygi`g`b`UgWYi "