
Vejam aqui quais são as principais **práticas interiores e exteriores** recomendadas por São Luís Maria Grignon de Montfort a fim de vivermos com êxito a Consagração a Nossa Senhora.

Principais práticas interiores da Consagração a Nossa Senhora

- 1ª. Honrá-La com o culto de hiperdulia, ou seja, estimá-la acima de todos os outros santos, como sendo obra-prima da graça e a primeira depois de Jesus Cristo;
- 2ª. Meditar sobre suas virtudes, privilégios e ações;
- 3ª. Contemplar suas grandezas;
- 4ª. Dirigir-Lhe atos de amor, de louvor e de reconhecimento;
- 5ª. Invocá-La com todo o coração;
- 6ª. Oferecer-se e unir-se a Ela;
- 7ª. Fazer as suas ações com o fim de agradá-La;
- 8ª. Começar, continuar e terminar todas as ações por Ela, n'Ela, com Ela e para Ela, a fim de fazê-las por Jesus Cristo.

Principais práticas exteriores da Consagração a Nossa Senhora

- 1ª. Inscrever-se em suas confrarias e ingressar em suas congregações;
- 2ª. Ingressar nas ordens religiosas instituídas em sua honra;
- 3ª. Publicar os seus louvores;
- 4ª. Dar esmolas, jejuar e fazer mortificações em sua honra;
- 5ª. Trazer as suas insígnias como o Santo Rosário ou o Terço, o escapulário, a medalha milagrosa ou a cadeiazinha;

%#&

6ª. Rezar com modéstia, atenção e devoção o Santo Rosário ou o Terço;

7ª. Cantar e fazer com que cantem em sua honra cânticos espirituais;

8ª. Dirigir-Lhe genuflexões ou inclinações, dizendo-Lhe a cada manhã: “Ave Maria, Virgem Fiel!”, para obter, por meio d’Ela, fidelidade às graças de Deus durante o dia; e, à noite: “Ave Maria, Mãe de Misericórdia!”, para pedir por Ela perdão a Deus pelos pecados cometidos durante o dia;

9ª. Cuidar das suas confrarias, enfeitar os seus altares, coroar e embelezar as suas imagens;

10ª. Levar e fazer com que sejam levadas em procissão as suas imagens, e trazer uma consigo, como arma poderosa contra o espírito maligno;

11ª. Mandar fazer e colocar imagens suas, ou o seu nome, nas igrejas, nas casas, nas portas e nas entradas das cidades, igrejas e habitações;

12ª. Consagrar-se a Ela duma maneira especial e solene.

SAIBA MAIS

[O que é a Consagração a Nossa Senhora?](#)

[Como é feita a Consagração a Nossa Senhora?](#)

[Por que me consagrar a Nossa Senhora?](#)

&#&